

# arket

*Lilla*



OKTOBER 2011

## Välkommen till Lilla ARKet



I april 2010 lanserade vi ARKs nya hemsida och sen dess har allt fler börjat att löpande besöka den och vår facebook-grupp "ARK". Vi har lagt ner en hel del resurser på en hemsida som ska vara både ändamålsenlig, estetisk och inbjudande, dvs levererar det som vi medlemmar vill ha. Det här är vi övertygade om är framtiden – och vi vill fortsätta att investera i ytterligare utveckling av hemsidan.

Vanliga ARKet beräknas komma ut kring årsskiftet och som komplement lanserar vi nu **Lilla ARKet** – ett nyhetsbrev som utkommer ett antal gånger per år med det mest aktuella som ARK har att presentera. Vi hoppas att ni uppskattar förändringarna vi genomför och att ni fortsätter att höra av er med era synpunkter per mail, i medlemsenkäter, på möten mm. Det gillar vi!

Varma hälsningar från oss i ARK-styrelsen!

Paula Karlöf, ordförande

### Kommande aktiviteter

- 7 oktober ARK pub\*
- 16 oktober Dressyrkurs – Berga
- 20-23 oktober Hubertusjakt – Tunarp
- 22 oktober Dressyrkurs hos Suvi Räsänen
- 29 oktober Westernkurs – Nykvarn\*
- 30 oktober Hoppkurs – Stockby
- 3 november ARK pub
- 12 november Jaktbal
- 13 november Dressyrkurs – Stockby
- 3 december ARK pub
- 18 december Prel: Dressyrkurs hos Suvi Räsänen

För mer information och anmälan, besök [ARK-webben](http://www.ark.se).

\*Intresset för Westernkursen var stort så kursen blev snabbt fullteknad. Men är du intresserad av att delta om ytterligare tillfälle ges, kontakta då Gunnar Tornmalm ([gunnar@tornmalm.com](mailto:gunnar@tornmalm.com)). Mer information om anläggningen och Reining hittar du på [www.longvalley.se](http://www.longvalley.se).



*\*PS. på fredag är det ARK-pub.  
Du kommer väl?*

## Hästsafari i Botswana



Att rida en safari på savannen bland de vilda djuren är kanske en dröm för många. Susanna Edberg gjorde barndomsdrömmen till en verklighet och åkte! Välkommen att följa med på hennes fantastiska safari i Okavango deltat. På webben kan du läsa om hela den spektakulära resan och studera Susannas tips om du

själv funderat i samma banor.

*Snart kommer inbjudan till Jaktbalen 2011  
- håll utkik på en hallmatta nära dig.*

(hälsar Festkommittén)



## DU MISSAR VÄL INTE...

...ARK-PUBARNA, en av våra gemytligaste avsuttna aktiviteter. Alla ARK-medlemmar med vänner och bekanta är välkomna! Ingen föransägelse behövs – det är bara att dyka upp. Vid varje pubtillfälle deltar minst en medlem från ARK-styrelsen som ser till att alla trivs och har kul.

...PLANKET på webbsidan. Där kan du köpa, sälja och byta allt möjligt, annonsera efter reservplatser, resesällskap. Kort sagt, här kan du hitta allt från nya stövlar till ersättningsryttare.

...NYHETSBEVREN, om du vill ha våra elektroniska nyhetsbrev kring kommande aktiviteter och annan information. Om du inte fått något nyhetsbrev, skicka ett mejl till medlemsansvariga Maria Årlebrand (maria@merengue.nu) så ser hon till att du kommer med på sändlistan. På webben finns även ytterligare information om övriga kontaktpersoner.

### Tävlingssektionen informerar

Vårens KM i hoppning och dressyr på Stockby Ridskola var en **succé** och vi arbetar redan nu för att få 2012-års KM på plats. Tävlingsgruppen kommer liksom tidigare att hållas till våren och ny ansvarig för tävlingssektionen är Liv Färndahl.

Har du funderat på att engagera dig i ARK men känner att du bara har tid för ett begränsat uppdrag, eller är du full av idéer kring tävling, eller nyfiken på arrangemanget? Liv håller på och sätter samman projektgruppen för KM 2012. Är du intresserad av att vara med, tveka inte att kontakta henne per mail på liv.farndahl@gmail.com eller på tel 0766-170 961.

### Hoppsektionen informerar

Hoppsektionen har hittills i år arrangerat fyra hoppträningar med varierande svårighetsgrad på Stockby ridskola. En femte träning på Stockby arrangeras söndagen den 30 oktober. Vår målsättning är att genomföra ytterligare två hoppträningar under november och december.

Vi har under året utvecklat fyra hoppnivåer med syfte att tydliggöra svårighetsgraden på hoppträningen för såväl deltagare som ridskola. Vårt mål är att få jämnare hoppgrupper och på så sätt få trevligare hoppning och nöjdare deltagare, givetvis är detta också viktigt ur säkerhetssynpunkt. Anmäler man sig till en "nivå 2" ska det också vara nivå 2 och inget annat! Vi kommer att göra vårt bästa för att nå vår målsättning och varje träning kommer att följas upp. Erfarenheterna används sedan vid planering av kommande arrangemang.

Har ni några frågor kring hoppkurserna är du välkommen att kontakta Magnus Hedenmark (magnus@ecoprofits.se) eller Gunnar Tornmalm (gunnar@tornmalm.com).

### Nivåindelning vid hoppkurserna

- Nivå 1 – Jag hoppar gärna men har ingen eller liten erfarenhet av att hoppa bana (höjdindikation: 40-60 cm)
- Nivå 2 – Jag rider bana på väl skolade hästar (höjdindikation: 60-80 cm)
- Nivå 3 – Jag rider bana på de flesta typer av ridskolehästar i jämnt tempo (höjdindikation: 80-100 cm)
- Nivå 4 – Jag har stora vana av banhoppning och hoppar alla typer av hinder i bantempo (höjdindikation: 80-100 cm)

Observera, mellan nivå 3 och 4 ökar inte höjden utan den ökade svårighetsgraden beror på bana och hindertyp.