

Ark

Villa



APRIL 2012

Ett årsmöte à la ARK!

Och så var det februari och som vanligt dags för ARK:s årsmöte. I kallelsen fanns den vanliga dagordningen, men dessutom hade det utlovats bubbel och snittar..

Vi samlades på Hagalundsgatan 10 högst upp med en vidunderlig utsikt – mer över himlen än över Solna. Lite hissande. Hemma hos Peder var inredningen mysig och genomtänkt – en personlig, ljus stil med inslag av 40-tal i möbler och en modern konststil. Alla hemmets stolar hade dragits fram till långbordet som ställts i ordning för tillfället, med projektor och förfriskningar. Lite drygt femton personer tog sig till vad som troligen är Solnas högsta punkt och vi startade mötet lite lagom försenat – som vi typiskt gör det i ARK.

Mötet avlöpte utan större diskussioner – även om vi fick göra en 15 min konstpaus för att samla in revisorernas utlåtande. Fyra goda idéer hade kommit in i form av motioner till styrelsen och samtalet koncentrerades konstruktivt kring frågor om hur vi optimerar kostnaderna från våra leverantörer och samtidigt bevarar våra goda relationer med dem då konkurrensen är hög, att vi vill utse en fotoansvarig på aktiviteter och se på ett vildmarksäventyr. Dessutom beslutades att vi ska undersöka om vi kan genomföra provtagningar av Ridsportförbundets Ryttarmärken på ARK:s aktiviteter. Med andra ord ett antal både relevanta och spännande idéer.

Efter trevligt möte bröt vi upp och övergick till bubbel, snittar och glada samtal. Med glada tillrop bröt vi emellan in och pratade om vårens kommande aktiviteter och nyheter – ett mycket inspirerande program och många fler aktiviteter än både förra året och jämfört med de mål vi satt upp! Och det bästa av allt – alla aktiviteter går att få förhandsinformation om i Kalendern på ARK:s hemsida: www.akademiskaridklubben.se.

Mer bubbel. Fler smaskiga snittar. Folk stod och pratade i klungor långt efter sista presentationen – à la ARK!



Nöjda årsmötesdeltagare: Renée Sollenberg, Magnus Hedenmark, Johan Allerman och Gunnar Tornmalm.

Kryssval styrelsen

Säg hej till årets styrelse. Vi har haft en bra mix av kontinuitet och förnyelse de senaste åren och därför följt samma vinnande koncept även i år. Gunnar och Kerstin tog stegen från suppleanter till ordinarie ledamöter, Madeleine återställde ordningen genom att gå tillbaka som ordinarie ledamot, Monica och Susanne fortsatte sina uppdrag, nyvalde Peder kändes fräsch, Magnus och Per ville behålla engagemanget men i form av suppleantrollen och vi lyckades sänka medelåldern en hel del med nytillskottet Renée. Ordföranden Paula hade all anledning att känna sig nöjd med årets styrelse. Mer information och kontaktuppgifter hittar du på webben.



Paula Karlöf, Ordförande

Segelbåt Finlandsfärja

Gunnar Tornmalm, Vice ordförande

Vinterbad Bastubad



Katarina Arenhage, ledamot

Statoil Shell

Monica Hill Arndt, ledamot

Frukt är inte Godis



Peder Christerson, ledamot

Filmjolk Surdeg

Susanne Kistner, ledamot

Batman Catwoman



Kerstin Källenius, ledamot

Styrpris Dyrpris

Madeleine Printzsköld, ledamot

Framför kameran Bakom kameran

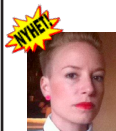


Magnus Hedenmark, suppleant

100% återvinning

Per Hedenmark, suppleant

Stockholm Uppsala



Renée Sollenberg, suppleant

Eldkvarn Köttkvarn

"Behov är till för att tillfredsställas"



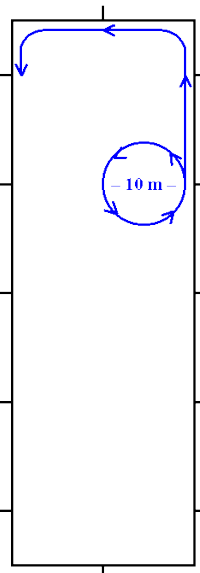
Så lyder **Peder Christersons** motto. I allt.

Vi kunde inte i våra vildaste fantasier ha fått en mer drivande och entusiastisk Medlemsansvarig som när Peder tackade ja till uppdraget. Med det inkluderande förhållningssättet, *Alla ska med*, har han exempelvis lyft ARK-pubarna till helt nya nivåer med tydligt värdskap från befintliga ARK-medlemmar. "Speciellt trevligt var det på senaste ARK-puben", berättar Peder, "då kvällens värdinna, den steppande Marina Fransson, hade lockat med sig några herrar från Kavaljerservice. Kavaljerservice är några dansanta & konversanta herrar som enbart deltar på ARKs avsuttna aktiviteter. Mycket välkommet då herrunderskottet ofta är stort i ARK och det alltid finns ett tämligen stort behov av herrsällskap till ARKs fantastiska kvinnor. Behov är till för att tillfredsställas!"

Hur sammanfattar man Peder då? Vi vet att han lägger sig långt före alla andra på Tunarp och somnar som en baby oavsett alkoholnivån, hans favoritbok i i bokhyllan är "Handbok för hästvänner" av CG Wrangel (andra upplagan tryckt år 1913), han samlar på både vinkorkar och trasiga glas, är barnsligt förtjust i filmjök och är en riktig gentleman. Resten av Peder får du lära känna på nästa ARK-pub, häng med du också!

PH Mellangalopp, före H Övergång till arbetsgalopp, H Arbetstrav, HCM Arbetstrav, M Höger arbetsgalopp, MR Arbetgalopp, suck det här blev komplicerat... Hur lär man sig enklast ett dressyrprogram? De flesta svarar nog att det är att göra som man gjorde när man var liten, dvs sprang dressyrprogrammet hemma i vardagsrummet. Men då underlättar det såklart med visuella hjälpmedel.

Tydligt illustrerade dressyrprogram hittar du på www.stallbacken.com. Skriv ut, fixa vardagsrumsbanan och sätt igång. Inför årets KM kan vi tipsa om LB:2 2003.



Ryttaranalys för optimal sits

Levad Fysiotherapi AB i Västerås erbjuder ett nytt koncept för sits- och balansträning och använder sig av Sveriges kliniskt enda använda mätinstrument för att mäta belastningen i sadeln.

Läs mer på www.levad.se.

Kommande aktiviteter

- 5 april ARK pub – Diplomat/T-bar
- 14 april Dressyrkurs – Berga
- 21 april Dressyrkurs – Vreta Gård
- 21 april Westernridning – Long Valley
- 27-29 april Vårresa till Tunarp
- 29 april Hoppkurs – Stockby nivå IIII
- 4 maj ARK pub – Elverket
- 12 maj Gökotteritt & Champagnepicnic
- 12 maj Vårfest!
- 13 maj Dressyrkurs – Vreta Gård
- 20 maj Dressyrkurs – Stockby
- 26 maj Dressyrkurs – Berga
- 27 maj Klubbmästerskap
- 1 juni ARK pub – Mellow Bar & Matsal
- 8-11 aug Vildmarksridning i Älvsbyn*
- 12-14 okt Jakthelg på Tunarp

*Förutom den omåttligt populära Westernridningen på Long Valley i Nykvarn har vi lyckats få några åtråvärda platser till Udda Äventyrs vildmarksridning i Älvsbyn i augusti. En upplevelse man absolut inte får missa. Intresseanmälan (ej bindande) görs till gunnar@tornmalm.com. För mer inspiration, läs artikeln från förra vildmarksäventyret på webben.

För mer information och anmälan, [besök webben](#)>>



Henrik på Long Valley visar hur man gör ett "Sliding stopp". Notera att han rider utan träns...