

# Ark villan



JANUARI 2014

## Gott Nytt ARK-år!

Vilken bordsplacering! Det var i det närmaste omöjligt att göra sig hörd för den som önskade ta ordet. Fick man tyst på ett av de fyra långborden så hann man knappt få tyst på nästa förrän det först bordet gick igång igen, och så var man tillbaka på ruta ett. Så här i efterhand

så tolkar jag det som gästerna hade det mycket trevligt. Ni som var där förstår att jag tänker på ARKs Jaktbal på K1 i november. Festkommittén hade lagt ner mycket möda på att "para-ihop-oss" vilket de lyckades med den äran.

Gott Nytt År på er ARKare! Höll nästan på att glömma att vi passerat ett årsskifte. Jag gillar "nya år", man får en känsla av "framåt" och nya positiva utmaningar. Julen är däremot i mitt tycke för mycket

"bakåt" och personligen får den gärna minska på alla sätt eller kanske utvecklas till något enklare med färre måsten.

2014 blir ett bra ARKår! Det känns som vi har flyt och vi RIDER på en positiv och kreativ ARK-trend med framåtanda. Vet ni hur många ARK-arrangemang vi genomfört under 2013, uppsatt som avsuttet? Kanske bör man veta det som ordförande, men jag slutade räkna då vi passerade 40. Jag tror vi hamnade runt 45-50 vid årsskiftet. Antalet är väl inte så viktigt i sig men det är trots all ett tecken på "pulsen" i föreningen. ARK är en förening vars syfte är "ROLIGARE TILL HÄST", en mötesplats för ridintresserade på såväl hästryggen som på "bal eller i bar". Föreningen arbetar bl.a. för att ge er medlemmarna möjlighet att prova på olika och lite avvikande ridaktiviteter. Under 2013 har vi bjudit in till Tornerspelsträning, terränghoppning på Irland, en riktig Polsk Hubertusjakt, Working Equitation, fälttävlanskurs, gryningsritter genom staden, rävjakt på Irland och stort antal hopp- och dressyrrangemang med varierande svårighetsgrad och infallsvinklar. Jag vill slå fast att ARK är den perfekta mötesplatsen för er som vill prova på nya typer ridaktiviteter eller bara ha det trevligt med ena foten i stigbygeln.

På årsmötet lämnar jag ordförandeposten och styrelsen. Jag är övertygad om att valberedningen hittar bra kandidater till såväl ordförandeposten som de styrelseplatserna som ska tillsättas. Jag hoppas att ni som tycker det skulle vara roligt att vara med och driva ARK i någon form kontaktar valberedningen. Valberedningen tar gärna emot alla intresserade, även om man "bara-vill-hjälpa-till-lite-grann" och inte vill ta en plats i styrelsen. Kontaktuppgifter till valberedningen hittar ni både här till höger och på ARKs hemsida.

Som avgående ordförande hoppas jag att nästa styrelse fortsätter på den inslagna vägen och arbetar för att antalet AKTIVA medlemmar ökar. Med aktiva medlemmar avses de som deltar på ARKs ridaktiviteter. Blir vi fler aktiva kan vi lättare utöka vår aktivitetsportfölj, vi blir än mer

intressanta för våra "leverantörsstall", får bättre villkor och därigenom blir ARK än mer attraktiv för er medlemmar. ARK ska vara det självklara valet för alla ryttare i Storstockholm!

Slutligen vill jag tacka er alla som hjälpt till med ARK under det gångna året och ett riktigt, riktigt STORT TACK vill jag tillägna styrelsen, vi har gjort ett bra jobb tillsammans!

/Gunnar

## Är du den engagerade ARKare vi söker?

Snart är det Årsmöte i ARK och vi hoppas förstås att så många kommer.

Till dess vill vi få tag i engagerade ARKare som gärna vill bidra till ARK som ledamot i styrelsen. Förutom att boka upp alla ridaktiviteter som erbjuds oss ARKare, håller styrelsen också i en mängd sociala aktiviteter med en bra stämning, som skapar en roligare klubb med toppenbra sammanhållning.

Vill du fråga mer om vad styrelsearbetet skulle innebära eller rent av anmäla ditt intresse för att ingå i vår hästtokiga styrelse, hör av dig till någon av oss i valberedningen så snart du kan och allra senast den 9 februari:

Daniel Moius (sammankallande) [danielmoius@hotmail.com](mailto:danielmoius@hotmail.com), 076-122 93 20

Stefan Porst, [stefan\\_porst@hotmail.com](mailto:stefan_porst@hotmail.com), 073-978 25 06

Paula Karlöf, [paula.karlof@telia.com](mailto:paula.karlof@telia.com), 070-768 02 32

Varmt välkommen att höra av dig!

## ÅRSMÖTE med bubbel, snittar & mingel

Liksom föregående år bjuder vi härmed in till Årsmöte med efterföljande bubbel, snittar & mingel. Håll utkik i mejlen för den formella kallelsen.

När: torsdagen den 13 februari kl. 18.00

Var: Hagalundsgatan 10, 13 tr i Solna

Väl mött!





Bland ARKs medlemmar är det ganska många som även är **Blå Stjärnor**. Jag hade ridit tillsammans med en del av dem, och generellt så var de goda ryttare, okomplicerade och raka, de kunde köra traktor och mjölka kossor, slå i en tappsko och ta tempen på hästar, och de var inte rädda för att hugga i eller smutsa ned sig. Dessutom arbetade de ideellt med djur, och arbetar man ideellt så är man osjälvisk och gör en insats. **Sådan ville jag också vara!**

Så vid årsskiftet 2011/2012 gick jag med i Svenska Blå Stjärnan. Och ska man göra någonting så ska man göra det ordentligt; efter att ha studerat kursplanen och de olika utbildningsalternativen anmälde jag mig dessutom till grundkursen. Jag fick även med mig Madeleine Printzsköld, som gått i samma tankar under många år.

Det krävs inga förkunskaper för att bli Blå Stjärna, det räcker med att betala in medlemsavgiften och gå med i Föreningen Beridna Högvakten om man inte redan är medlem. Men om man vill vidareutbilda sig – och det vill man – så får man tillgång till väldigt många intressanta kurser och utbildningar avseende djurhållning, ledarskap och krishantering. Obligatoriskt är då att ha genomgått den tvådagars Risk- och Säkerhetskursen samt en grundutbildning på 11 dagar med tillhörande praktik på bondgård. Efter genomgången utbildning skriver man ett avtal där man förbinder sig att i händelse av krissituation vara tillgänglig för insatsarbete om man har möjlighet. Det är alltså inte obligatoriskt. Men man förbinder sig också att upprätthålla sina kunskaper med ett visst antal repetitionsdagar under ett par år, det är däremot obligatoriskt.



Man kan gå både grundutbildningen och Risk och Säkerhet på olika orter i Sverige och vid olika tidpunkter, men vi ville helst vara i Stockholmsområdet och vi hade turen att få vårt förstahandsval. I slutet av juni 2012 bar det alltså av till Naturbruksgymnasiet Berga, där vi skulle bo tillsammans med 18 andra blivande stjärnor i varierande åldrar och från varierande städer runt om i Sverige. Vi blev placerade i elevhemmen och tilldelade "våra" bondgårdar.

Antalet "praktikanter" per bondgård relaterade till hur stor bondgården var. Madeleine och jag hade tur, trots att vår gård låg längst bort, ca 30 min med bil från Berga, så var det en gammaldags gård med frigående kossor och manuell mjölkning. Manuell såtillvida att man använde så kallade mjölkorgan vilket är 5 stycken vakuumpumpar med en behållare där varje pump fästs på en spene och som sedan mjölkar kon automatiskt tills behållaren är fylld och organet lossnas och fästes på nästa kossa. På vår gård fanns ca 50 kossor som varje dag hämtades in från hagarna och mjölkades två gånger om dagen.



Ett dagsschema på Berga såg ungefär ut så här; uppstigning vid 04.30, kaffe och smörgås, bilfärd till vår bondgård (som hette Stora Enby). Vid ankomsten bytte vi om, gick ut i hagen och föste in korna till ladugården där vi sedan mjölkade korna, 10 åt gången, vid kl 06.00. Efter mjölkning bytte vi om och åkte tillbaka till Berga där det serverades en större frukost, därefter hade vi lektioner till lunch. Lektionerna fortsatte sedan till kl 14.00 då vi hade en halvtimmars rast, sedan bar det iväg till Stora Enby igen för eftermiddagens mjölkning. Vid 18.30-tiden var vi klara och återvände till Berga för middag. Efter middagen pluggades det (i bästa fall) för att sedan så småningom ramlas i säng.

## Kommande aktiviteter

- 30 jan Specialvisning av Hovstallet
- 6-10 feb Rävjakt på Irland
- 7 feb ARK pub
- 2 mars Dressyrkurs Stockby
- 7 mars ARK pub
- 30 mars Hoppkurs Stockby
- 4 april ARK pub
- April Studiebesök på Täby Galopp
- 26-27 april Ridweekend på Wirsbo Herrgård
- 1-4 maj Dressyr & hoppkurs, Björneröd
- 4 maj Dressyrkurs Stockby
- 9 maj ARK pub
- 17 maj Gökotteritt på Djurgården
- 23 maj Tornerspelskurs

För mer information om evenemangen och hur du anmäler dig, [besök webben](#)>>

Studiebesök på andra bondgårdar, hönsfarmer, klinik med hovslagare (behövs även för kor), praktik på svinfarm samt lektioner i traktorkörning ingick också i kursen. Studierna innefattade förutom djurhållning även fakta om jordbruk samt de olika produktionsleden och avslutades med en tentamen.

Grundkursen gav enormt mycket vad gäller kroppsarbete, hantering av djur, kunskaper om jordbruk samt en inblick i svenska bönders vardag, och det var en väldigt givande period som jag gärna skulle göra om.

För dig som vill veta mera: gå in på Svenska Blå Stjärnans hemsida, [www.svenskablastjarnan.se](http://www.svenskablastjarnan.se)

//Susanne Kistner

- På julafton 1914 bildades ett internationellt förbund av föreningar till bistånd åt djuren i krig, "L'Etoile Rouge" ("Röda Stjärnan") för att ta hand om sårade hästar. 1917 bildades Svenska Röda Stjärnan. Namnet ändrades till Blå Stjärnan 1941 då den röda stjärnan i Finland var mer känd som en symbol för den Sovjetiska armén.
- Svenska Blå Stjärnan har samhällets uppdrag att ta hand om djur vid kriser, katastrofer, utbrott av smitta och andra händelser.
- Uppdragen kommer från bland annat Jordbruksverket, länsstyrelser, kommuner, näringen och Strålsäkerhetsmyndigheten.
- Runt om i landet finns ca 2 300 utbildade Stjärnor men det totala antalet medlemmar uppgår till ca 6 700.